

Espace analytique propose des consultations gratuites par téléphone ou par visio-conférence pour tous ceux qui souhaitent – soignants, soignés et toute personne en situation difficile dans cette période critique.

Téléphonez le matin entre **9h30 et 12h30** au **0147052309** ou envoyez un mail à l'adresse **contact@espace-analytique.org** pour obtenir les coordonnées d'un analyste de l'association pour être rappelé.

LA MAISON VERTE

Pour les tout-petits (0 à 3 ans) accompagnés de leurs parents



Suite aux mesures prises pour éviter la propagation du coronavirus, la Maison Verte est malheureusement fermée jusqu'à nouvel ordre. **Durant la période de confinement, l'équipe de La Maison Verte souhaite rester à l'écoute des familles et de leurs enfants de moins de 4 ans.**

Vous vous posez des questions, vous rencontrez des difficultés avec vos enfants du fait du confinement ou toute autre question, l'équipe de la Maison Verte reste disponible à distance. Appelez-nous au **01 43 06 02 82 et laissez-nous un message sur la boîte vocale **en précisant uniquement votre numéro de téléphone et le prénom de votre enfant.****

La boîte sera interrogée quotidiennement par les accueillants de la Maison Verte qui vous rappelleront du lundi au vendredi, entre 14h et 19h.

Centre Psychiatrique d'Orientation et Accueil - CH Sainte-Anne

CPOA - CH Sainte-Anne

1, rue Cabanis - 75014

01 45 65 81 08 / 09 /10

Situé au centre hospitalier Sainte-Anne, il accueille en consultation toute personne de plus de 16 ans qui se présente, quel que soit son lieu de domiciliation et quelles que soient les circonstances :

- venant d'elle-même ou accompagnée par des proches,
- adressée par un médecin, un hôpital général, une institution

Alcool info service



Pendant la période de confinement, les services d'aide à distance par internet d'Alcool info service restent ouverts.

Posez vos questions à des professionnels sur Vos Questions / Nos Réponses. Entretenez-vous avec l'un de nos écoutants par chat tous les jours entre 14h et minuit. Un écoutant est disponible pour chatter lorsqu'une fenêtre d'invitation à dialoguer s'affiche sur le site.

Échangez avec la communauté sur vos problèmes d'alcool ou ceux de vos proches dans les forums de discussion.

Plus que jamais prenez soin de vous et des autres ! (appel anonyme et gratuit)

Risque Suicidaire

Suicide écoute : 01 45 39 40 00

SOS suicide : 01 40 44 46 45

France Dépression : 07 84 96 88 28

Cellule Psychologique d'écoute à la population juive



0970683434

Centre National des Soins Palliatifs



Ligne d'écoute avec des professionnels accompagnant les proches des personnes en fin de vie.

01 53 72 33 04 / 0 811 020 300

RPH

RÉSEAU POUR LA PSYCHANALYSE À L'HÔPITAL

L'urgence de parler à un psychologue au téléphone, 7J/7J et 24h/24h, doit être possible et c'est pour cela que cette ligne téléphonique a été créée, pour que les « **SOS ! J'ai besoin d'un psy au téléphone gratuitement !** » puissent être entendus.

Ce sont des psychologues et des psychothérapeutes, diplômés en psychologie et formés à la psychothérapie et à la psychanalyse qui restent à votre disposition, au **01 45 26 81 30**, pour une **consultation par téléphone, urgente et immédiate**.



L'association **SOS Amitié** est à l'écoute de jour comme de nuit, de toute personne ayant besoin de soutien, dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.

Contact : 09.72.39.40.50

[Drogue info service](#)

0 800 23 13 13

[Enfine](#)

01 40 72 64 44 (lundi et jeudi de 21h00 à 22h30)

Écoute et entraide autour des troubles du comportement alimentaire