



Actualités

Spécial Covid 19

Structures de soins psychiatriques et de soutien psychologique

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charges et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid 19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

Plateforme Corona Covid 19 : 0800 130 000

- ▶ **Samu de Paris /Cellule d'urgence médico psychologique :**
Les demandes de soutien psychologique passent par le numéro national

Soutien à la parentalité : 3975

- ▶ **Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » pour parents, enfants, ados :**
numéro de téléphone non surtaxé

Parents-enfants, ados

Psychiatrie

■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr
- ▶ Institut mutualiste Montsouris
pour le 5^e et 6^e
www.imm.fr
- ▶ Hôpital Pitié Salpêtrière pour le 12^e
www.pitiesalpetriere.aphp.fr
- ▶ Association de santé mentale
du 13^e arrondissement
www.asml3.org
- ▶ Groupement hospitalier universitaire
Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6,
7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20^e arr.)
www.ghu-paris.fr
- ▶ Hôpital Necker pour le 15^e
[www.hopital-necker.aphp.fr/
pedopsychiatrie](http://www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie)
- ▶ Hôpital Bichat-Claude Bernard
pour le 18^e
www.aphp.fr/service/service-22-011
- ▶ Hôpital Robert Debré pour le 20^e
www.pedopsydebre.org
Fiches pratiques : [www.pedopsydebre.
org/fiches-pratiques](http://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques)

- ▶ Maison des ados de Robert Debré
[01 40 40 27 60](tel:0140402760)
www.maisondesados@mda-debre.fr

■ Informations complémentaires en santé mentale

- ▶ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org

Écoute et soutien psychologique

- ▶ École des parents
Soutien psychologique à la parentalité
www.ecoledesparents.org
- ▶ Paradoxes
Consultation ados et jeunes adultes
[06 16 97 66 80](tel:0616976680)
www.paradoxes-paris.org
- ▶ Fil santé jeunes
[0800 235 236](tel:0800235236)
www.filsantejeunes.com
- ▶ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott
Service d'écoute psychologique
parents-enfants
www.associationolgaspitzer.fr
[01 42 46 66 77](tel:0142466677)
- ▶ Cogitoz : hotline psychologique
[0 805 822 810](tel:0805822810)
cogitoz@cogitoz.com

Adultes

Psychiatrie

■ Psychiatrie adulte sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice Groupement hospitalier de territoire 94 : Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12^e arr.) www.hopitaux-saint-maurice.fr
- ▶ Association de santé mentale du 13^e arrondissement www.asml3.org
- ▶ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20^e arr.) www.ghu-paris.fr

■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid 19

- ▶ Psycom : le guide des ressources www.psycom.org
- ▶ CEAPSY
Pour l'accompagnement des personnes
[01 55 03 00 75](tel:0155030075) ou [06 81 71 77 51](tel:0681717751)
ou contact@capasy-idf.org
www.ceapsy-idf.org

■ Prise en charge médico-psychologique de troubles post-traumatiques

- ▶ Institut de victimologie
[01 43 80 44 40](tel:0143804440)
www.cpiv.org

Écoute et soutien psychologique

- ▶ Groupe de parole : Restons chez soi moins seul : www.facebook.com/groups/1131760777159025/?ref=group_header
- ▶ Écoute et soutien des familles des malades psychiques / UNAFAM
[01 42 63 03 03](tel:0142630303)
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi)
www.unafam.org
- ▶ SOS amitié Paris IDF : [01 42 96 26 26](tel:0142962626)
24h/24 et 7j/7 www.sosamitieidf.asso.fr
- ▶ Psy du cœur : [06 51 75 38 11](tel:0651753811)
les vendredis de 11h à 17h
www.psysducoeur.fr
- ▶ L'EPOC écoute des personnes en souffrance psychique et sociale :
[06 84 23 52 89](tel:0684235289)
www.lepoc.org
- ▶ Terra psy
Écoute et soutien des personnes en souffrance psychosociale en français, anglais et arabe, par téléphone
[0 805 383 922](tel:0805383922), de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi
www.terrapsy.org
- ▶ Alcool info service : [0 980 980 930](tel:0980980930)
de 8h à 2h du matin
www.alcool-info-service.fr
- ▶ SOS détresse : [08 90 50 31 18](tel:0890503118)
24h/24 7j/7 www.454545.lu
- ▶ Suicide écoute : [01 45 39 40 00](tel:0145394000)
contact@suicide-ecoute.fr 24h/24, 7j/7
www.suicide-ecoute.fr

Étudiants

- ▶ Le Réseau étudiants lycéens
[01 45 83 89 15](tel:0145838915)
rel.heuyer@fsef.net
- ▶ Nightline Paris
www.nightline-paris.fr
entre 22h30 et 2h du matin
- ▶ Apaso : [01 40 47 55 47](tel:0140475547)
apaso-paris@apaso.fr
etudiants@apaso.fr
- ▶ Apsytude : [06 27 86 91 83](tel:0627869183)
rdv.apsytude@gmail.com
Formulaire www.apsytude.com
- ▶ Permanence psychologique ENSAE -
Palaiseau catherine.brebant@ensae.fr
- ▶ Permanence psychologique
INSEEC Business School - Paris
(étudiants d'INSEEC)
catherine.brebant@fsef.net
- ▶ PPOP de l'Université PSL
www.ppop@psl.eu
Langues : français, anglais
- ▶ APE Aide psychologique pour les
étudiants, école de psychologues
praticiens
marine.badier.ape@gmail.com
- ▶ PPOP de la Faculté de Médecine Paris-
Descartes
rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr
- ▶ Permanence psychologique de
l'ESCP-Europe
[01 49 23 22 03](tel:0149232203)
- ▶ ANEPF
contact@anepf.org
[06 89 26 54 02](tel:0689265402)
- ▶ Centre René Capitant
contact@centre-rene-capitant.fr
- ▶ Centre médico-psycho-pédagogique
CMPP/BAPU
[01 47 45 07 74](tel:0147450774)
- ▶ **Bureaux d'aide psychologique
universitaires (BAPUS)**
 - BAPU Pascal (tous les étudiants)
bapu.pascal@fsef.net
Langues : français, anglais, espagnol,
allemand, hébreux
 - BAPU Claude Bernard (étudiants
de 20 à 27 ans) : [01 43 37 16 16](tel:0143371616) de 10h
à 16h
Langues : français, anglais
 - UNEF (tout étudiant adhérent de
l'UNEF)
[08 01 80 31 00](tel:0801803100) 24h/24 et 7j/7
- ▶ **Services universitaires de la médecine
préventive et de la promotion de la
santé (SUMPPS)**
 - SUMPPS Sorbonne Université
. Par télé-consultation : adressez un
mail à :
umpps@sorbonne-universite.fr
. Sur site, 15 rue de l'École de
Médecine, escalier G, 3^e étage,
du lundi au vendredi
de 9h à 17h, sans rendez-vous
 - SIUMPPS Paris Descartes
accueil@siumpps.parisdescartes.fr
 - SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis
covid-19@univ-paris8.fr
 - SUMPPS Nanterre
[medecine-preventive@liste.
parisnanterre.fr](mailto:medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr)
 - SUMPPS Paris Saclay
[medecine.preventive@universite-
paris-saclay.fr](mailto:medecine.preventive@universite-
paris-saclay.fr)
Langues : français, anglais, grec,
espagnol