

## BULLETIN D'ADHÉSION

À retourner avec votre règlement à  
AREVI - MAISON DES ASSOCIATIONS  
du 2<sup>ème</sup> arrondissement  
23 rue Greneta - 75002 PARIS

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

VILLE ..... CODE POSTAL .....

TÉL .....

E MAIL .....

ADHÉSION  25€

ADHÉSION (étudiant, chômeur...)  15€

Je joins mon règlement à l'ordre d'AREVI  
par chèque bancaire à l'adresse de l'association.

DATE ..... SIGNATURE

► Votre adhésion est un soutien mais n'est en rien nécessaire  
pour participer aux groupes de parole.

AREVI organise également des ateliers  
thématiques de réflexion et d'échange animés  
par une psychologue et réservés aux adhérents.

LA PAROLE DE LA VICTIME,  
FACE AU SILENCE DE LA FAMILLE  
ET DE LA SOCIÉTÉ

“ VOUS AVEZ ÉTÉ  
VICTIME  
D'ABUS SEXUELS  
AU SEIN  
DE VOTRE FAMILLE ”

NE RESTEZ PLUS ISOLÉ(E),  
REJOIGNEZ LES GROUPES DE PAROLE  
ANONYMES AREVI

TOUS LES LUNDIS DE 20H À 21H30  
ACCUEIL À PARTIR DE 19H30

(ponctualité demandée pour ne pas perturber le déroulement du groupe)

9 rue de Vaugirard 75006  
(M<sup>o</sup> Odeon ou RER Luxembourg)

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT / ANONYMAT RESPECTÉ

Chaque dernier lundi du mois, les groupes de parole  
accueillent également les proches des victimes : amis, conjoints, famille.

PAS DE GROUPES LES LUNDIS FÉRIÉS ET AU MOIS D'AOUT

Antenne AREVI Marseille :

<https://incestearevi.org/les-groupes-de-paroles/une-antenne-darevi-a-marseille/>

Antenne AREVI Rouen :

<https://incestearevi.org/les-groupes-de-paroles/une-antenne-darevi-a-rouen/>



ACTION / RECHERCHE  
ENTRE VICTIMES DE L'INCESTE

Adresse administrative :

AREVI - MAISON DES ASSOCIATIONS  
du 2<sup>ème</sup> arrondissement  
23 rue Greneta - 75002 PARIS

Email : [assoarevi@gmail.com](mailto:assoarevi@gmail.com)  
[www.incestearevi.org](http://www.incestearevi.org)

Organisation de groupe de parole AREVI en visio :  
envoyer un mail à [assoarevi@gmail.com](mailto:assoarevi@gmail.com)

Arevi

ENFANT  
TROMPÉ  
ABUSE  
VIOLÉ  
CHEZ VOUS,

QUEL ADULTE  
ÊTES-VOUS  
DEVENU ?

# QUI SOMMES NOUS ?

“ Nous sommes des hommes et des femmes qui ont tous été victimes, ou pensent avoir été victimes d’inceste durant leur enfance, parfois plus tard. Nous avons décidé de nous réunir pour sortir de notre isolement moral, nous soutenir, parler de notre histoire et réfléchir ensemble aux moyens de dépasser les conséquences douloureuses de ce traumatisme. Nous contribuons aussi à la recherche sur ce sujet. ”

## COMMENT FONCTIONNENT LES GROUPES DE PAROLE ?

Chaque participant est invité à partager, s’il le souhaite, son «histoire de vie», ses difficultés et ses victoires, actuelles ou passées, en présence des autres participants. La modération est assurée par des membres à tour de rôle. Les agresseurs, même anciennes victimes, ne sont jamais admis. L’anonymat et la stricte confidentialité sont de rigueur. Les groupes sont gratuits : une cagnotte pour les frais circule en fin de réunion.

## NOTRE DÉFINITION DE “L’INCESTE”.

L’inceste est une atteinte à caractère sexuel, commise sur un enfant (généralement) par un membre de la famille ou proche de celle-ci.

Ce peut être un ascendant (parents, grands-parents, beaux-parents, tuteurs...) ou un collatéral (oncles, tantes, frères, sœurs, cousin(e)s...). Cela peut être également une personne proche de la famille, ayant une relation de confiance et/ou d’autorité avec la victime : ami de la famille, voisin, autre enfant, prêtre, enseignant, éducateur... L’inceste existe lorsqu’une conduite à caractère sexuel est imposée à l’enfant, **qu’il se croie consentant ou pas, qu’il en ait conscience ou pas, qu’elle ait lieu une ou plusieurs fois.** L’abus sexuel n’implique pas obligatoirement une pénétration. Il peut s’agir de toute autre contrainte, verbale, physique ou psychologique de nature à trahir la confiance de l’enfant : baisers, attouchements, exhibitionnisme, insinuations sexuelles répétées, usage de matériel pornographique, simulation de rapports sexuels... **Toute conduite dont le caractère intrusif est ressenti à plus ou moins long terme par la victime comme une violente atteinte à ses limites et à son intégrité personnelle,** entraîne une durable blessure psychique aux effets dévastateurs.

## QUI EST CONCERNÉ ?

Les recherches\* indiquent que **près d’un enfant sur dix** est victime de maltraitances sexuelles dans sa famille ou dans son entourage proche.

\*Source : HAS (haute autorité de santé)

# LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DE L’INCESTE.

## À COURT TERME

- Exhibitionnisme ou pudeur exacerbée.
- Activités auto-érotiques compulsives.
- Ruptures scolaires, fugue(s).
- Dépression, isolement, sentiments de honte, de culpabilité.
- Actes violents sur soi et/ou sur les autres, mimes d’abus sur d’autres enfants.
- Insomnie, cauchemars récurrents.
- Troubles alimentaires, du comportement, de l’hygiène, du contrôle sphinctérien.

## PLUS OU MOINS LONG TERME

- Dénî, amnésie, minimisation, flash-backs répétés, insomnie, cauchemars.
- Dépression, troubles de l’humeur, de la personnalité, états limites, dissociation, dépersonnalisation.
- Idées et/ou actes suicidaires.
- Mise en danger ou peur de l’inconnu.
- Réactions et crises incontrôlées (pleurs/colères), violence sur soi (automutilation) et/ou sur autrui.
- Mauvaise estime de soi et de son corps, honte.
- Troubles sexuels : impuissance, frigidité, sexualité et/ou masturbation compulsives, aversions ou désirs obsessionnels, pleurs lors des rapports sexuels, vaginisme...
- Confusions entre sexe/amour/affection/pouvoir...
- Fantasmes de viol/domination/masochisme...
- Épisodes de prostitution, métiers pornographiques.
- Problèmes liés aux limites du corps et de l’esprit, au contrôle, au pouvoir, incapacité à dire «non».
- Perte de confiance en soi et en autrui, repli, isolement.
- Sentiment répété d’abandon et/ou de trahison, de persécution.
- Exhibitionnisme et/ou pudeur exacerbée.
- Addictions, dépendances (alcoolisme, toxicomanie, achats compulsifs...), phobies, conduites obsessionnelles.
- Troubles alimentaires : anorexie et/ou boulimie.
- Revictimisation, comportements violents ou abusifs.
- Maux de ventre, de dos, de tête, cystites, infections gynécologiques récidivantes, arthrite, affections dermatologiques, troubles de l’orientation, nausées, malaises.
- Troubles de l’orientation sexuelle.
- Non-désir d’enfant, de mariage.
- Désir de changer de nom.

Liste non limitative de symptômes non spécifiques. La présence de plusieurs d’entre eux est très significative.